

Fattore J

Manifesto della Salute

Noi, ragazzi di oggi e adulti di domani, crediamo che...

La salute è un diritto di tutti

Crediamo in un'informazione scientifica accessibile e alla portata di tutti. La scuola può insegnarci a prenderci cura della nostra salute e di chi ci sta vicino. La scelta giusta è investire nella sanità pubblica



2

La scienza è progresso

La scienza ha modificato in meglio la nostra vita, dall'esperienza quotidiana al sistema sanitario. Il metodo scientifico, che verifica sempre i risultati ottenuti con la sperimentazione, offre la prospettiva di un futuro migliore

La medicina è cura

La medicina si prende cura della patologia, senza dimenticare il paziente. Empatia, inclusione e rispetto sono indispensabili per un'attenzione completa alla persona. Tutti possiamo dare il nostro piccolo contributo per condividere e trasmettere fiducia



4

La medicina è prossimità

La medicina è anche prossimità; vicina ai territori, deve essere capace di rispondere rapidamente ed efficacemente ai bisogni dei cittadini

La salute è integrale

Salute e benessere non riguardano solo la sfera fisica, ma anche quella psicologica e mentale. L'approccio alla salute deve essere individuale, collettivo, integrale

5



6

Prevenzione è tutela

La tutela della salute passa dalla prevenzione. Potenziare il livello di attenzione su questi temi è necessario, affinché sempre più persone adottino uno stile di vita sano e responsabile per contribuire al miglioramento della sanità pubblica

La malattia non è un tabù

La malattia è una esperienza personale, ma non un tabù. Parlarne aiuta a superare stereotipi e preconcetti in una visione veramente umana

7



8

Comunità è forza

Fare rete, condividere esperienze e saperi rende più forti. È importante che il singolo diventi parte integrante di una comunità. Così nessuno rimane solo o escluso

Fiducia è conoscenza

Per avere fiducia è necessario conoscere, discernere il vero dal falso, sviluppare senso critico. È importante coinvolgere anche la scuola

9



10

La scienza è il nostro futuro

Se la scienza è il nostro futuro, è non solo importante, ma fondamentale investire sulle persone, sullo sviluppo, sulla ricerca, sull'innovazione